

# ACTIVIDAD

# 2

## **¿Qué comida recomiendas?**

*Write a list of foods that a person should eat for each situation.*

*¿Qué debo comer si quiero...*

**1. bajar de peso?**

---

**2. subir de peso?**

---

**3. relajarme?**

---

**4. estar en buena forma?**

---

**5. reducir el estrés?**

---