



# Cultura viva

## Sopa de iguana, por favor

Helen, una estudiante estadounidense, estaba en San Salvador viviendo con una familia salvadoreña. Un día, estaba enferma con gripe. "Te voy a hacer sopa de iguana", le dijo la señora de la casa. Helen no podía imaginar comer iguana. Pensaba que la iguana era un reptil con cara de dinosaurio y le daba miedo y asco<sup>1</sup>. Por curiosidad, la comió. "Tastes just like chicken", pensó. A diferencia del



Una iguana.

pollo, la carne de iguana tiene muy poca grasa<sup>2</sup>, algo que les gusta a los nutricionistas. A diferencia de la carne de res<sup>3</sup>, es mucho más fácil criar<sup>4</sup> iguanas porque necesitan poca atención y no necesitan grandes áreas de tierras deforestadas. Las fincas de iguanas necesitan árboles<sup>5</sup> y eso les gusta a los ecologistas. Hoy en día, la carne de iguana criada en fincas en El Salvador se exporta a tiendas latinas en ciudades grandes como Washington, D.C. y Nueva York. Las fincas de iguana ayudan a conservar a esta especie protegida. Ahora la gente de América Central que vive lejos de su país puede comer iguana legalmente. La carne de iguana se come desde los tiempos de los mayas y se considera deliciosa y una fuente<sup>6</sup> natural de energía.



Comemos huevos de iguana.

<sup>1</sup>disgust <sup>2</sup>fat <sup>3</sup>beef <sup>4</sup>raise <sup>5</sup>trees <sup>6</sup>source

## 20 Conexión con otras disciplinas: ciencias

Contesta las siguientes preguntas.

1. ¿Qué sopa comen muchos salvadoreños cuando tienen gripe?
2. ¿Qué sopa comen muchos estadounidenses cuando tienen gripe?
3. ¿A qué carne se parece la carne de iguana? ¿Cuál es la diferencia?
4. Compara la crianza (*raising*) de ganado (*cattle*) y de iguanas. ¿Cuál es mejor para el medio ambiente?

1) \_\_\_\_\_

2) \_\_\_\_\_

3) \_\_\_\_\_

4) \_\_\_\_\_