



Yuca, el tubérculo andino



Esta mujer prepara harina de yuca.

fácilmente y con poco costo durante todo el año. Además, se puede utilizar en su totalidad, desde la raíz³ hasta las hojas. De las hojas de la yuca se hace una harina que es muy rica en proteínas. La raíz es la parte que se come y que sirve como buena fuente⁴ de carbohidratos.

La yuca es una planta de la familia de la papa, que dicen que nació en los Andes. Hoy en día sirve de alimento a más de 500 millones de personas y es un ingrediente básico en la comida boliviana.

Este tubérculo¹ tiene muchas cualidades. Tiene un aspecto² rústico y se puede cultivar

Pero uno de los principales beneficios de la yuca es que es muy alimenticia⁵ y a la vez muy barata. De hecho, durante la Primera Guerra Mundial, cuando en Europa había escasez⁶ de pan, se importaron grandes cantidades de yuca para hacer pan con su harina y así evitar que mucha gente muriera de hambre.

Bolivia es uno de los países donde se produce y se consume más yuca. La yuca forma parte de la vida cotidiana de Bolivia, y también de su idioma: una expresión típica del país es “es flaco⁷ como un jipuri”, que es el palito⁸ del centro de la yuca.



Campo de yuca.

¹tuber ²look ³root ⁴source ⁵nourishing ⁶shortage ⁷skinny ⁸little stick

Notes *Yuca*, or yucca root, is also known as *cassava*, *manioc*, *madioca* and *Brazilian arrowroot*. There are both sweet and bitter varieties. Due to a short shelf life, it is wise to eat *yuca* within a few days of buying it at the market.

Often compared to the potato, *yuca* can be used to create several products usually

associated with the potato. Today, one can enjoy *yuca* chips, or even *yuca* French fries.

As they read, have students compile a list of the positive uses of the *yuca*.

23 La buena yuca

Conteste las siguientes preguntas.

1. ¿Qué es la yuca y de dónde viene?
2. ¿Qué se hace con las hojas de la yuca?
3. ¿Cuál es la parte de la yuca que se come?
4. ¿Por qué fue importante la yuca en la Primera Guerra Mundial?
5. ¿Qué expresión usan los bolivianos para decir que alguien es muy delgado?

¡Extra!

La comida en los dichos

Many Spanish sayings refer to food. *Vete a freír espárragos* (Go fry asparagus) is a popular saying equivalent to the English "Go fly a kite!" *Contigo, pan y cebolla* (With you, bread and onion) is a reference to enduring love. It means that a person will stay with his or her beloved one even if they only had bread and onion to eat.

1) _____

2) _____

3) _____

4) _____

5) _____